



*Estafilococo áureo
resistente a la meticilina*

Las infecciones en la piel

HECHOS SORPRENDENTES:

El mejor modo de prevenir las infecciones en la piel es sencillo: lávese las manos frecuentemente con agua caliente y jabón, también evita los resfriados y la gripe. No es necesario utilizar jabones antibacterianos.

LO QUE SE DEBE HACER:

- Lave los cortes, rasguños y heridas con agua y jabón, luego manténgalos secos y limpios. Cúbralos con vendas hasta que sanen.
- Evite el contacto con las heridas o cortes de otras personas y con cualquier otro material que haya estado en contacto con éstas.
- No comparta artículos personales, tales como jabón, toallas y rasuradoras.
- Limpie y lave la ropa y equipos deportivos después de cada uso.

LLAME A SU MÉDICO SI:

- Si tiene síntomas de infección, tales como dolor, enrojecimiento, hinchazón y calor y si le está supurando pus o sangre.
- Si se desarrollan nuevos síntomas durante o después de que haya sido tratado.

Las infecciones en la piel empiezan cuando las bacterias penetran en un corte o rasguño.

Las bacterias viven en la piel de todos y usualmente no causan ningún daño, pero cuando la bacteria del estafilococo penetra en el organismo a través de alguna grieta en la piel, puede causar una infección de estafilococo. Este tipo de infecciones puede transmitirse a otras personas a través del contacto de la piel y de los artículos compartidos, tales como sábanas, toallas, jabón, ropa y equipos deportivos.

Es cada vez más difícil tratar las infecciones del estafilococo. La penicilina y otros antibióticos que se utilizan para matar las bacterias ya no tienen efecto contra los gérmenes del estafilococo, pues éstos son “resistentes” a los antibióticos. Denominados EARM (estafilococos áureos resistentes a la meticilina), son resistentes a todos los antibióticos derivados de la penicilina. Las infecciones en la piel ocasionadas por el EARM pueden desarrollar en problemas más graves, incluso amenazar la vida, tales como infecciones en el corazón, en la sangre y en los huesos.

Las infecciones por el EARM ocurren con mayor frecuencia en las clínicas de convalecencia y los hospitales, donde las personas se están recuperando de cirugías, pero también se están presentando más casos entre las personas de todas las edades en la comunidad. Estos “casos de EARM en la comunidad” se pueden tratar eficazmente con otros tipos de antibióticos.

Algunas infecciones comunes en la piel causadas por el estafilococo son las siguientes:

- **Forúnculos**—bultos rojizos y sensibles que se hinchan y tienen cabezas blancas, parecidas a granos muy grandes. Los forúnculos se forman en las partes grasosas o húmedas de la piel, por ejemplo en el cuello, las axilas, las ingles y las nalgas. Pueden reventar y supurar pus o sangre.
- **Impétigo**—ampollas con líquido que se revientan y forman una costra amarilla. Los niños las tienen con frecuencia en la cara y se difunden cuando las rascan.
- **Raíces capilares infectadas (folículos)**—pequeñas protuberancias debajo de la piel, en la base del cabello. Pueden producir picazón.

En caso de infección en la piel, acuda a su médico, de modo que ésta no se propague o cause problemas más serios.

Tome antibióticos sólo si se los prescribe su médico. Tomar antibióticos cuando no es necesario puede crear gérmenes más fuertes, como el EARM. Si le han prescrito un medicamento, acabe siempre todo el contenido del frasco, pues las últimas dosis son las que matan a los gérmenes más fuertes.



DOH Pub 130-046 Spanish 12/2003

Para las personas con discapacidades, este documento se encuentra disponible en otros formatos, a solicitud. Por favor llame al teléfono 1-800-525-0127.

Fuentes:

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, Epidemiología de Enfermedades Transmisibles del Departamento de Salud del Estado de Washington



Dear Colleague,

The Washington State Department of Health (DOH) is pleased to provide camera-ready art for printing this educational material. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version.** DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.
- **Do not alter.** We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.
- **For quality reproduction:** Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:
Office of Health Promotion
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833
(360) 236-3736

Sincerely,
Health Education Resource Exchange Web Team